



MIUR - UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO STATALE "NICCOLÒ MACHIAVELLI" – ROMA

LINGUISTICO • SCIENZE UMANE • ECONOMICO-SOCIALE

Sede centrale: Piazza Indipendenza, 7 * 00185 * Tel. 06.4452370 *

Succursale: Via Giovanni da Procida, 14 * 00162 * Tel: 06.121126180 *

Sede associata: Via dei Sabelli, 86 * 00185 * Tel 06.121126080 *

Sito Web: www.ismachiavelli.eu * e-mail: RMIS026008@istruzione.it

C.F.: 97197320589 • RMIS026008 • PEC: rmis026008@pec.istruzione.it



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

Circolare n.131

DOCENTI
STUDENTI
GENITORI
DSGA
ATA
SITO

Oggetto: attivazione sportello di *Coaching* – Sede centrale

Si comunica che a partire da martedì 4 dicembre 2018 la Prof. Alessandra Pepe, docente presso il nostro liceo e School Coach, metterà a disposizione degli alunni e dei docenti le proprie competenze, acquisite anche nell'ambito di un progetto Erasmus + in rete con altre scuole.

Il *Coaching* è una pratica potenziante delle risorse dell'individuo, che consiste in uno o più colloqui di varia durata in cui il 'coachee' (qui lo studente o il docente) pone degli obiettivi da raggiungere e il Coach facilita e guida la persona nel trovare in sé risposte, soluzioni, metodi e strategie in merito a problemi da risolvere, traguardi o progetti futuri.

Importante effetto collaterale del *Coaching* risulta essere l'*empowerment* della persona, nel senso di un rinforzo dell'autostima, con arricchimento e consapevolezza delle proprie potenzialità. Il metodo pertanto può essere utile per migliorare il rendimento scolastico, i rapporti interpersonali, la chiarezza sull'orientamento post scuola.

Gli incontri con gli studenti si terranno nell'auletta LIM che si trova al 2° piano della sede centrale, di fronte al laboratorio linguistico, il **martedì dalle 13,15 alle 14,45**, o secondo altri accordi presi individualmente (comunque fuori dall'orario di lezione).

COME PRENDERE APPUNTAMENTO:

- 1) o di persona direttamente con la prof.ssa Pepe nella sede centrale,
- 2) o via mail entro le ore 17 del giorno precedente all'appuntamento richiesto al seguente indirizzo: pepealessandra@ismachiavelli.it, indicando nome, cognome e classe (per gli studenti).

Si precisa che tale attività richiede l'autorizzazione delle famiglie per i minori.

La durata di una sessione può variare da 10 minuti a un'ora, da concordare preventivamente.

I docenti interessati possono contattare la Prof.ssa Pepe e richiedere una sessione in vari momenti da concordare.

Previo accordo e appuntamento la docente è disponibile a recarsi anche nelle sedi succursali.

Per ulteriori informazioni contattare la Prof.ssa Alessandra Pepe presso la sede centrale o tramite mail.

Roma, 28 Novembre 2018

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Elena Zacchilli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 D. Lgs. n. 39/1993